陕西铁路工程职业技术学院

顶岗实习报告

|  |  |
| --- | --- |
| **姓 名：** |  |
| **班 级：** |  |
| **学 号：** |  |
| **实习单位：** |  |
| **实习单位地址：** |  |
| **兼职指导教师：** |  |
| **校内指导教师：** |  |
| **校内指导教师电话：** |  |
| **班主任（辅导员）：** |  |

**陕西铁路工程职业技术学院**

**2021年 月**

说 明

1.周报、月报、总结等内容填写须认真、详实，不得缺项，并以此作为顶岗实习课程成绩的主要考核指标。

2.实习周报每周填写一次，实习月报每月填写一次，实习报告正文内容不少于3000字。

3.顶岗实习结束后，由企业兼职指导教师在“实习考核表”中做出评价，然后将完整的手册交由校内指导教师审阅。

4.校内实习指导教师根据顶岗实习过程性材料，评定顶岗实习最终成绩。

5.顶岗实习结束后按照目录顺序进行装订，统一为A4左侧胶装，封面为蓝色铜版纸，其余为70K打印纸。

6.顶岗实习成绩是教学计划内的一门重要课程，请认真对待，务必完整、详实填写并及时提交，否则影响正常毕业。

**目 录**

1. 陕西铁路工程职业技术学院顶岗实习任务书及指导书

2. 陕西铁路工程职业技术学院学生顶岗实习综合考评表

3. 陕西铁路工程职业技术学院学生顶岗实习企业评价表

4. 陕西铁路工程职业技术学院顶岗实习总结

5. 陕西铁路工程职业技术学院学生顶岗实习周报

6. 陕西铁路工程职业技术学院学生顶岗实习月报

7. 未参加顶岗实习学生任务成果（本项只针对未参加顶岗实习学生）

陕西铁路工程职业技术学院

顶岗实习任务书及指导书

一、实习目的

顶岗实习是学校教育的一个极为重要的实践性教学环节，通过顶岗实习，使学生走向社会，接触本专业工作，拓宽知识面，增强感性认识，培养、锻炼学生综合运用所学的专业知识和基本技能，去独立分析和解决实际问题的能力，把理论和实践结合起来，提高实践动手能力；培养学生热爱劳动、不怕苦、不怕累的工作作风；培养、锻炼学生交流、沟通能力和团队协作精神，实现学生由学校向社会的转变。同时可以检验教学效果，为进一步提高教育教学质量，培养合格人才积累经验。能够应用所学的专业知识和技能，具备施工图的识读、并能从施工图中提取施工放样点位计算所需数据的工作能力。培养学生树立正确的人生观、价值观，明确自己所从事的工作与社会发展的关系，养成良好的职业道德和团队精神。具有处理工作中突发问题和协调各方面关系的能力。

二、顶岗实习要求

1、严格遵守各项安全纪律，确保安全第一。

2、严格遵守实习单位的各项规章制度，文明、和谐实习，学会沟通，学会先做人后做事。

3、做到不怕吃苦，要谦虚、细致、深入、主动地实习，力求收到最满意的效果。

4、坚持做好实习笔记，理论联系实际，做到深入观察，多思考、多问。

5、服从学院及实习单位的安排与管理。

6、按照学校的要求，定时与校内指导教师联系，汇报实习情况。

7、未经允许不得擅自更改实习单位，如果因外部因素导致无法在该单位继续进行实习时，必须与指导教师联系，经学校相关部门同意后才能更换实习单位。

8、认真做好实习报告，收集与顶岗实习报告相关的第一手资料，完成实习报告的撰写任务。

三、实习内容及时间

1、顶岗实习的学生按单位员工的要求参加单位的生产活动，具体工作内容由学生与顶岗实习的单位协商确定，原则上应与所学专业相关。

2、顶岗实习的时间从办理顶岗实习手续的日期至2018年7月2日。

四、顶岗实习的主要任务

实习期间要求学生在单位工程技术人员和指导教师的具体指导下和帮助下，完成顶岗实习，在实习期根据工地的实际情况，努力作好以下工作：

1、熟悉各岗位的职责，业务范围和工作方法。

2、掌握所在工地的施工组织设计的内容及编制方法，作业计划的编制和实施情况。

3、熟悉图纸和说明书，施工单位的组织机构和各项管理制度、管理方法。

4、熟悉所在现场的一个工程的施工全过程。

5、尽可能多的了解新技术、新工艺、新结构、新材料的使用情况、开阔眼界，扩大知识面，如工地需要也可参加技术革新或推行新技术的工作。

6、有能力的同学还可对施工中具体的问题提出合理化建议，达到学以致用。

五、顶岗实习报告书正文及要求

正文由实习单位及岗位简介、实习内容及过程和实习收获与体会三部分组成。正文总字数不少于3000字。

1．实习单位及岗位简介

首先把此次实习目的表述清楚，用语言简意赅、点明主题；其次要求写出毕业实习单位的全称、性质、规模、业务、效益、岗位名称、岗位人员状况、岗位职责、岗位业务流程等情况，可绘出单位组织结构图及生产流程图；详略得当、重点突出，重点应放在实习岗位及技能要求的介绍。实习单位及岗位简介篇幅不少于500字。

2．实习内容及过程

这是重点，篇幅不少于1500字，主要描述自己的工作内容，要求内容详实、层次清楚；侧重实际业务工作能力和动手操作技能的培养、锻炼和提高，但切忌日记或记帐式的简单罗列。具体可包括：

（1）介绍实习过程做了些什么事，即个人完成的主要工作任务和取得的主要成绩；

（2）实习过程中发现了什么问题，有什么建议，准备采用什么方法和措施给予解决，即着重结合所学专业技术知识提出解决实际问题的方案。要求条理清楚、逻辑性强。内容要求客观、完整。用文字不容易说明白或说起来比较繁琐的，可用图表来描述。

3．实习收获与体会

这是重点，篇幅不少于1000字。主要是对实习过程的收获和体会，特别是对自己所学的专业技术知识与岗位实践内容差距的认识和思考。

陕西铁路工程职业技术学院

顶岗实习综合考评表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **姓名** |  | **学号** |  | **专业班级** |  |
| **顶岗实习单位** |  |
| **考 评 点** | **评 价 分** |
| 遵守规章制度 （10分） |  |
| 及时沟通联系 （10分） |  |
| 实习记录翔实 （20分） |  |
| 完成实习任务 （20分） |  |
| 顶岗实习报告 （40分） |  |
| 校内指导教师评定成绩 |  |
| 内指导教师评分（60%） | 平时成绩（20%）此部分由习讯云顶岗实习平台根据学生签到、周报、月报等完成情况综合评定。 | 企业指导教师评分（20%） | 总顶岗实习总评成绩（百分制） |
|  |  |  |  |
| **根据以上考核，该生顶岗实习课程评定为： （优秀、良好、合格、不及格）。**备注：优秀：x≥85；良好：85>x≥75；合格：75>x≥60；不及格：x<60。校内指导教师签字：学院盖章： 年  月  日  |

陕西铁路工程职业技术学院

学生顶岗实习企业评价表

学生所在学院： 日期：

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **姓名** |  | **学号** |  | **班级** |  |
| **考 评 点** | **评 价 分** |
| **个****人****品****格** | 待人接物谦和有礼 | 2分 |  |
| 具有良好沟通表达能力 | 3分 |  |
| 与同事保持良好互动关系 | 2分 |  |
| 对工作环境的适应能力 | 3分 |  |
| **劳****动****态****度** | 主动协助工序人员作业 | 3分 |  |
| 主动清洁自己的工作区域 | 3分 |  |
| 重视服装仪容 | 1分 |  |
| 有安全意识，不违章作业 | 5分 |  |
| **技****能****发****挥** | 主动学习工作相关知识 | 5分 |  |
| 对派任工作能很快进入状态 | 5分 |  |
| 能按照规定程序操作 | 8分 |  |
| 操作规范熟练，技能不断提高 | 10分 |  |
| 服务质量符合要求 | 6分 |  |
| 工作有创新 | 8分 |  |
| **纪****律****性** | 能按时出勤 | 10分 |  |
| 服从工作安排，按时完成任务 | 10分 |  |
| 虚心接受企业人员指导 | 8分 |  |
| 遵守单位规章管理制度 | 8分 |  |
| 企业指导教师评语 |  |
| 企业指导教师评定成绩 |  |

注：此表由企业指导教师填写并按百分制评定成绩，由学生上传至顶岗实习管理系统，并将企业指导教师评分填入顶岗实习管理系统相应位置，随后将此表交至校内指导教师处。

企业指导教师签字： 单位盖章：

陕西铁路工程职业技术学院顶岗实习总结

一、实习情况概况（三号，黑体）

1．实习具体名称、性质（四号，黑体）

正文（四号，仿宋）

2．实习时间（四号，黑体）

正文（四号，仿宋）

3．实习单位、地点、岗位（四号，黑体）

正文（四号，仿宋）

4．实习目的（四号，黑体）

正文（四号，仿宋）

二、实习内容及过程（三号，黑体）

正文（四号，仿宋）

三、实习收获与体会（三号，黑体）

正文（四号，仿宋）

实习周报、月报另附。

四、建议（三号，黑体）

正文（四号，仿宋）

五、附录（三号，黑体）

正文（四号，仿宋）

**所有段落均为单倍行距，字数不少于3000字**

陕西铁路工程职业技术学院顶岗实习周报

记录日期：

|  |  |
| --- | --- |
| 时 间 | 年 月 日— 年 月 日 |
| 本周工作主要内容 |  |
| 工作、学习和生活的主要收获与体会 | （字数不得少于200字） |
| 与校内指导教师联系情况 | 本周是否和校内指导教师沟通？ 有（ ） 没有（ ）沟通的具体方式：现场交流（ ） 互联网（ ） 电话（ ） 实习平台（ ）微信（ ） 其他（ ） 主要内容： |
| 与班主任（辅导员）联系情况 | 本周是否和班主任（辅导员）沟通？ 有（ ） 没有（ ）沟通的具体方式：现场交流（ ） 互联网（ ） 电话（ ） 实习平台（ ）微信（ ） 其他（ ） 主要内容： |
| 其他 |  |

注：该表由学生每周报录一张，统一用中性笔填写，“编号”按照实习周次进行排序，本周的其他需要记录内容在“其他”栏内填写。根据需要可按本表格式加页。

陕西铁路工程职业技术学院顶岗实习月报

记录日期：

|  |  |
| --- | --- |
| 起止时间 | 年 月 日— 年 月 日 |
| 岗位或工作内容是否变动及变动情况 |  |
| 对本月主要工作（或学习）内容描述、总结、自我评价，并写出心得体会、实习工作或教学工作建议等。 |

注：该表由学生每月撰写一次，统一用中性笔填写，“编号”按照实习月次进行排序，本周的其他需要记录内容在“其他”栏内填写。根据需要可按本表格式加页。